GYM BRO

Alumno: Antonio Moreno Rodríguez

Índice:

- Introducción
- Objetivos
- Diseño y Arquitectura
- Funcionalidades
- Resultados y Conclusiones

Contexto:

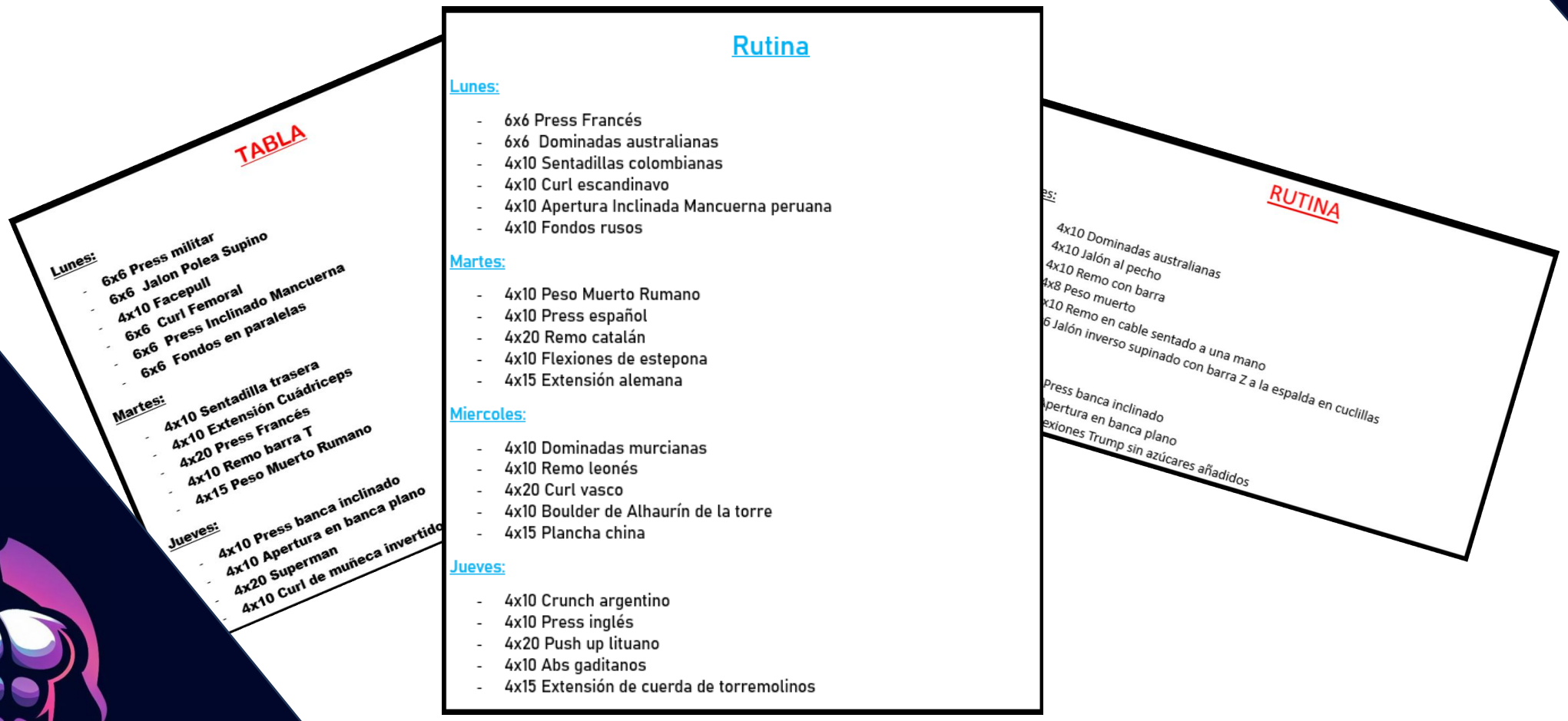
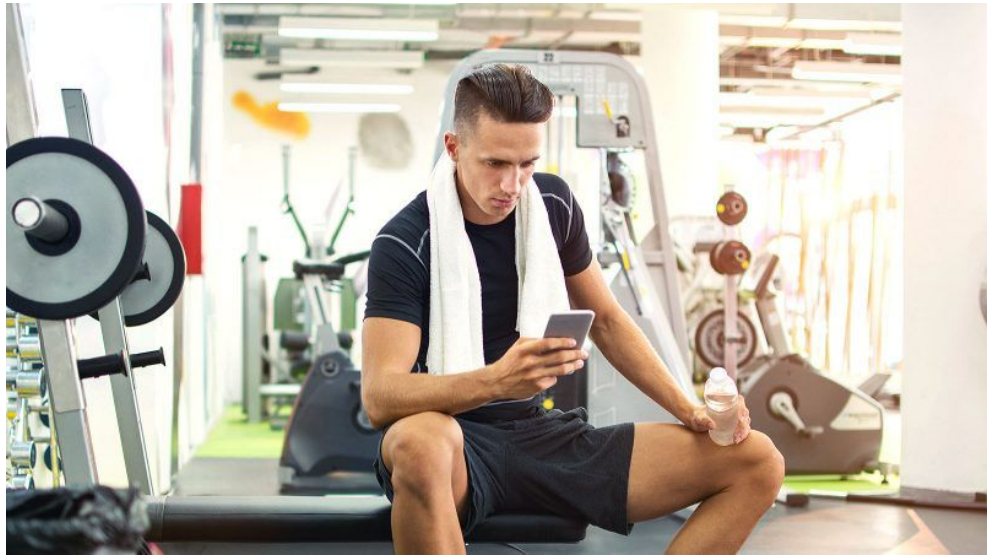


TABLA
Lunes:
6x6 Press militar
6x6 Jalon Polea Supino
4x10 Facepull
6x6 Curl Femoral
6x6 Press Inclinado Mancuerna
6x6 Fondos en paralelas
Martes:
4x10 Sentadilla trasera
4x10 Extensión Cuádriceps
4x20 Press Francés
4x10 Remo barra T
4x15 Peso Muerto Rumano
Jueves:
4x10 Press banca inclinado
4x10 Apertura en banca plano
4x20 Superman
4x10 Curl de muñeca invertido
Rutina
Lunes:
6x6 Press Francés
6x6 Dominadas australianas
4x10 Sentadillas colombianas
4x10 Curl escandinavo
4x10 Apertura Inclinada Mancuerna peruana
4x10 Fondos rusos
Martes:
4x10 Peso Muerto Rumano
4x10 Press español
4x20 Remo catalán
4x10 Flexiones de estepona
4x15 Extensión alemana
Miercoles:
4x10 Dominadas murcianas
4x10 Remo leonés
4x20 Curl vasco
4x10 Boulder de Alhaurín de la torre
4x15 Plancha china
Jueves:
4x10 Crunch argentino
4x10 Press inglés
4x20 Push up lituano
4x10 Abs gaditanos
4x15 Extensión de cuerda de torremolinos
RUTINA
4x10 Dominadas australianas
4x10 Jalón al pecho
4x10 Remo con barra
4x8 Peso muerto
x10 Remo en cable sentado a una mano
6 Jalón inverso supinado con barra Z a la espalda en cuclillas
Press banca inclinado
pertura en banca plano
exiones Trump sin azúcares añadidos

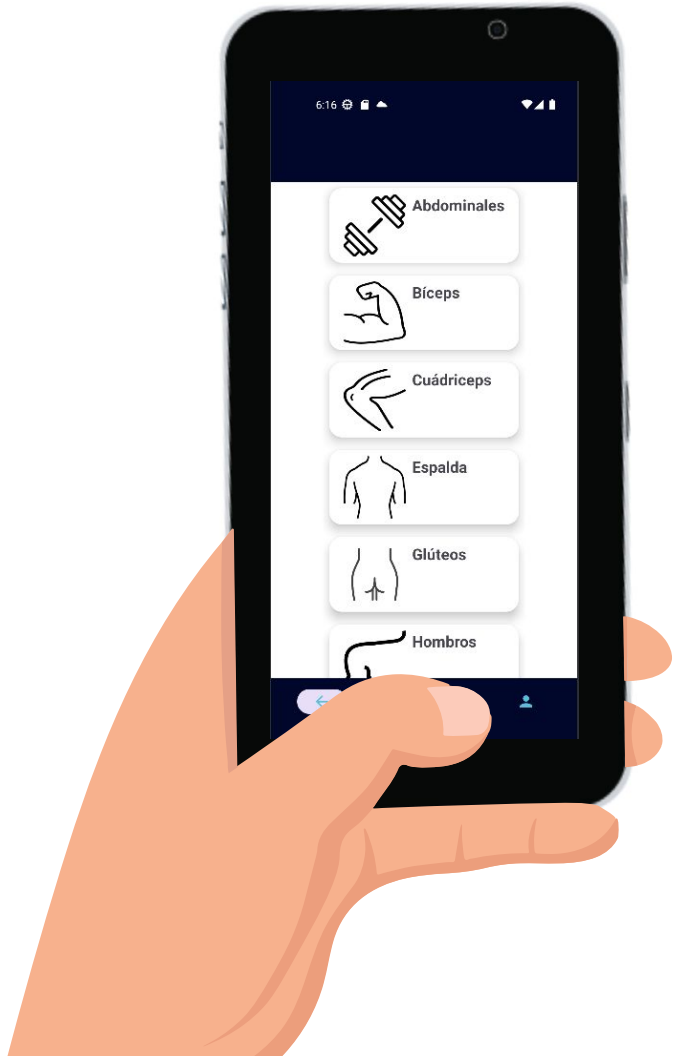
Motivación:

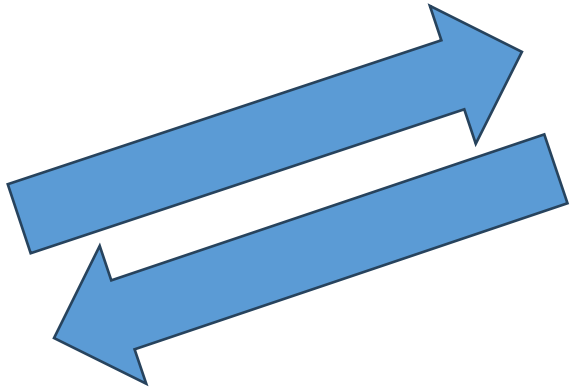


Objetivos:

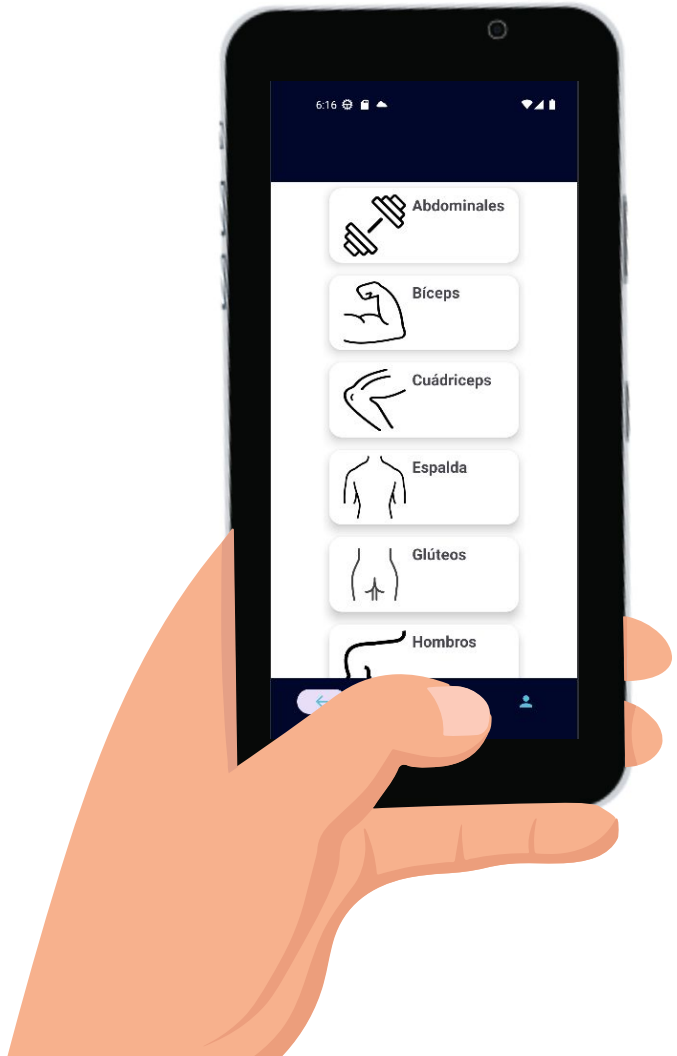
- Gestionar y almacenar tablas de usuarios
- Proveer de información sobre los ejercicios al usuario
- Facilitar la interacción usuario-entrenador.

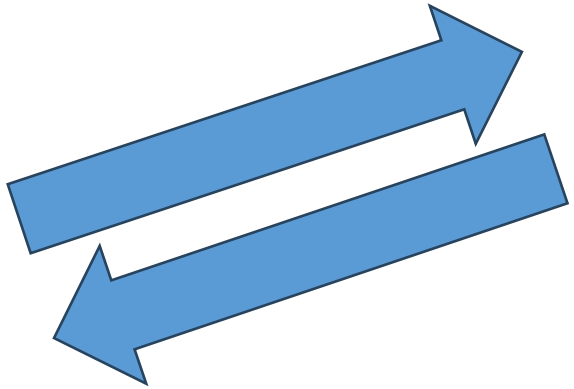
Arquitectura:

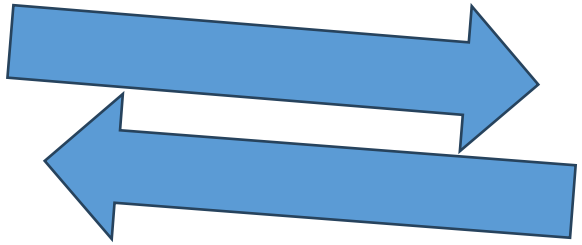


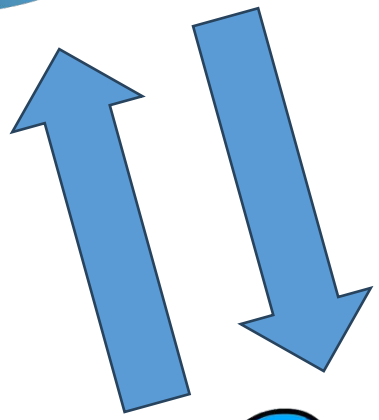


Arquitectura:









Tecnologías:

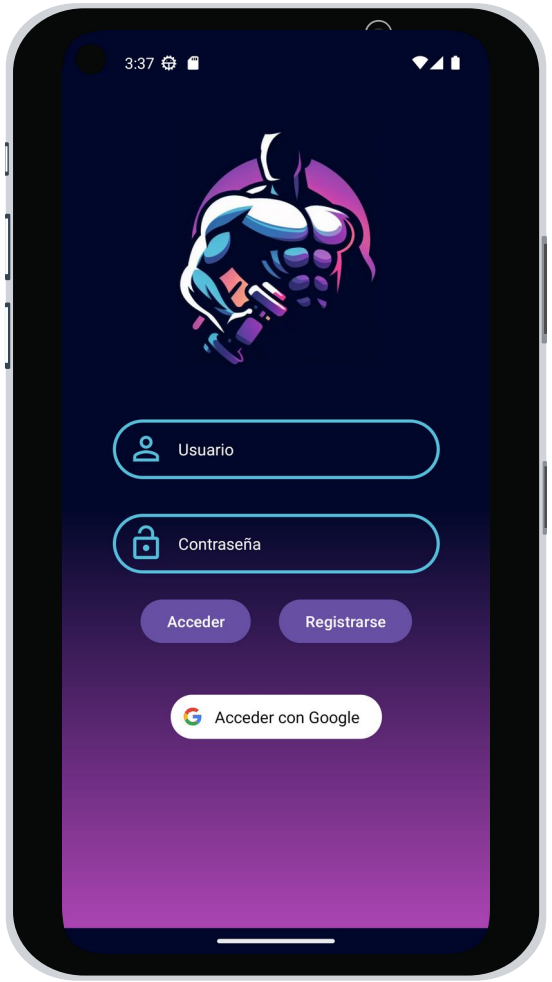
- IDE: Android Studio
- Lenguaje: Kotlin

Tecnologías:

- Firebase
- Firebase Authentication
- BD: Cloud Firestore

Cloud Firestore

Funcionalidades:



Firebase Authentication

- Correo propio
- Cuenta de Google

Funcionalidades:

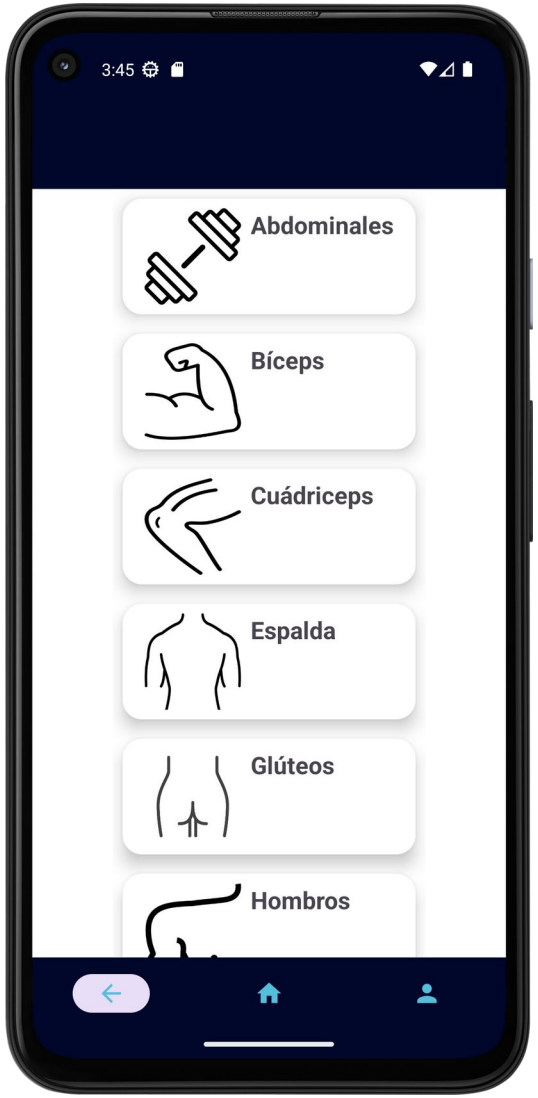
Explorar ejercicios

Preview del día actual

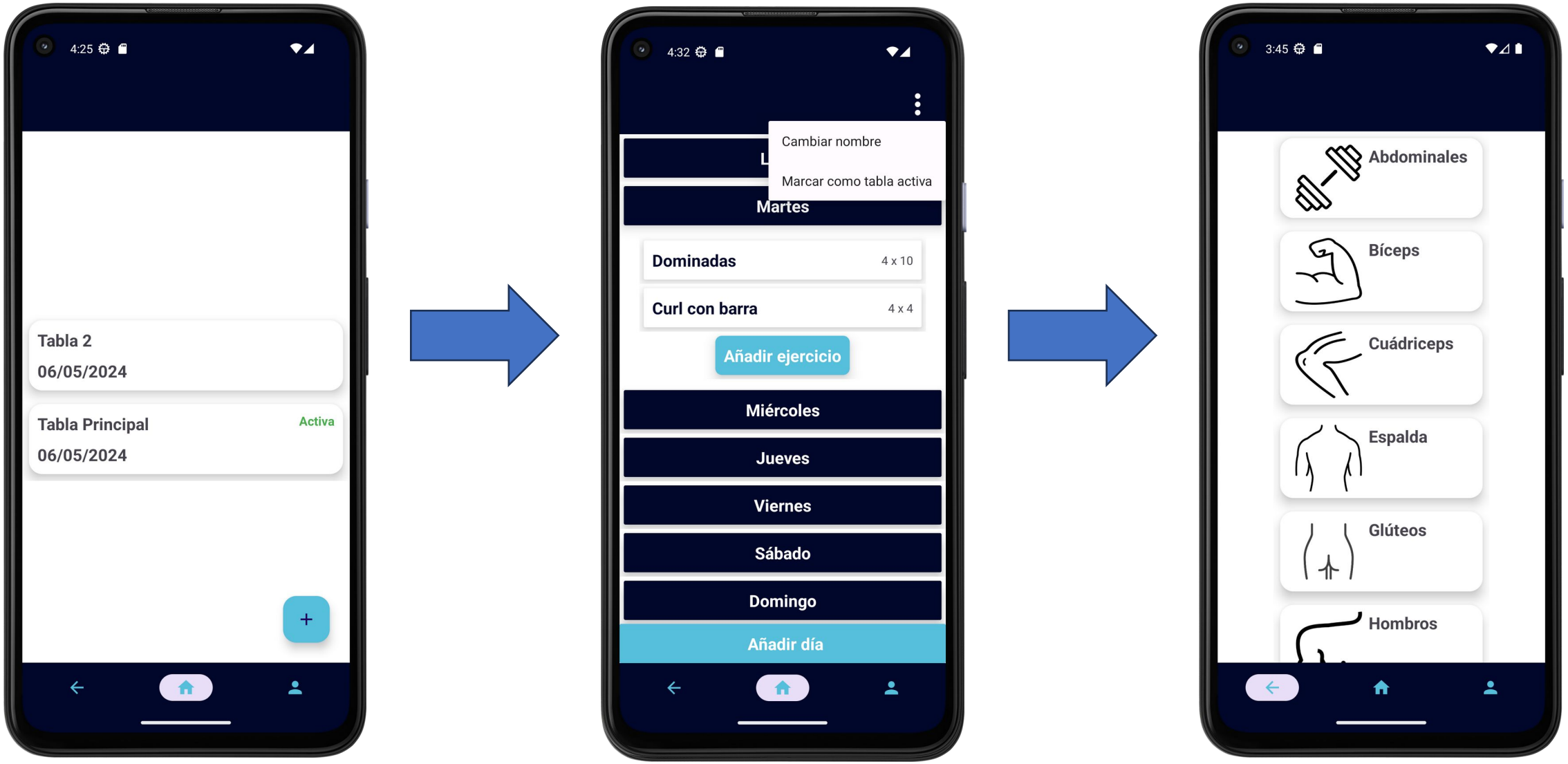
Manejar tablas

Gestionar usuario

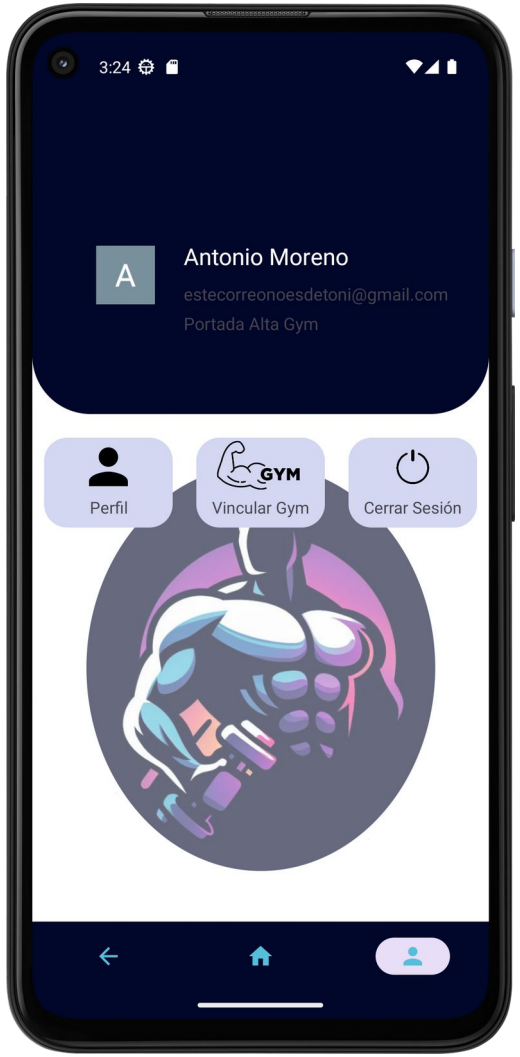
Funcionalidades:

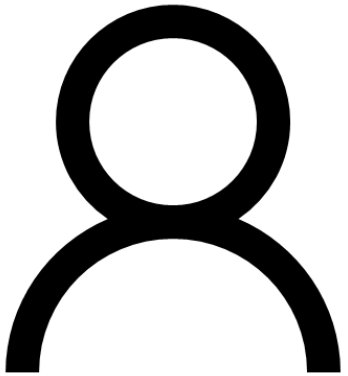


Funcionalidades:

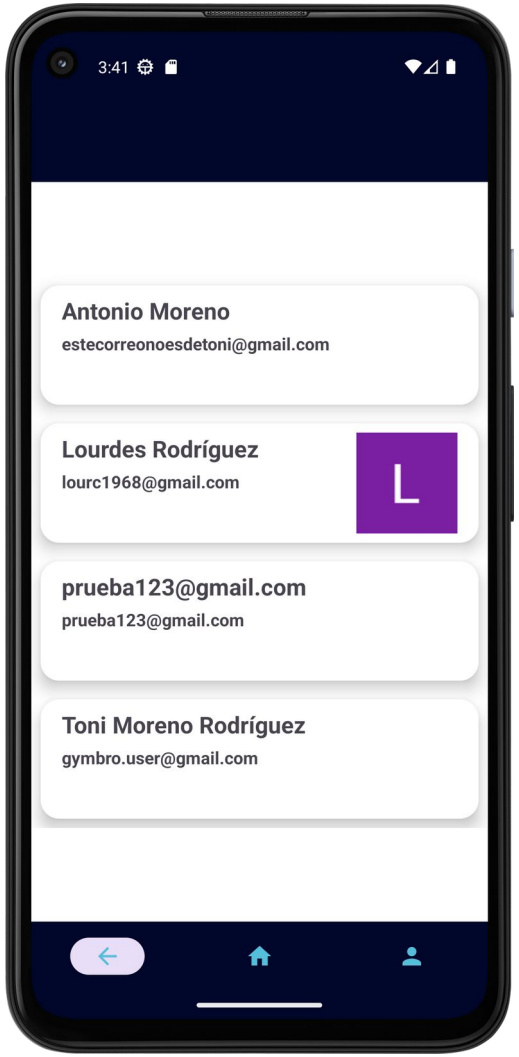


Funcionalidades:





Funcionalidades:



TODO:

- Diseñar imágenes originales para los ejercicios.
- Controlar la compatibilidad de la app con más formatos de pantalla.
- Permitir mayor personalización del perfil.

MEJORAS FUTURAS:

- Implementar más proveedores de acceso.
- Incluir un chat entrenador-cliente.
- Permitir importar y exportar tablas con facilidad.
- Traducción de la app a otros idiomas.
- Expansión del banco de ejercicios.

Descarga: